
Årsberetning

FRISKIS&SVETTIS BÆRUM 2023



Tlf. 474 75 174

Durudveien 33-35
1344 Haslum

<https://www.friskissvettis.no/baerum>
info@friskisbarum.no

Innhold

Daglig leder innleder

1. Styrets og tillitsvalgte i Friskis Bærum

1.1 Styret

1.2 Kontrollutvalget

1.3 Valgkomiteen

2. Mål og fokusområder

3. Beholde medlemmer og øke medlemstall

4. Sikre solid økonomi

5. Organisasjon, administrasjon og funksjonærer

6. Økonomi

7. Medlemsvekst

8. Medlemssystem, booking

9. Parkering

10. Veien videre

Daglig leder innleder

Året 2023

I 2023 har det vært avgjørende å holde kostnader nede, få flere medlemmer og beholde medlemmene vi har. Vi har gjennom hele året vokst sakte, men sikkert. Hver måned har vi god tilvekst av nye medlemmer, helt nye og tidligere medlemmer som kommer tilbake, samtidig har vi utmeldinger som gjør at veksten går sakte. Vi opplever at medlemmer er fornøyde med tilbudet vårt og trives. Vi jobber stadig å forbedre og utvikle oss. I oktober gjennomførte vi en medlemsundersøkelse som har gitt oss et godt inntrykk av hva vi kan jobbe videre med for å bli enda bedre.

Året har vært spennende og innholdsrikt med bl.a. signering av ny kontrakt for lokaler og nye spinningssykler på plass. Begge avtaler trer i kraft på vårparten 2024. Vi har også innledet samarbeid med de to andre store foreningene i Oslo og Fredrikstad med blant annet fokus på mer synlighet. Oslo og Fredrikstad vil i 2024 og gå inn i samme medlemssystem som Bærum har, noe vi ser på som svært positivt.

Daglig leder (DL) har sammen med styret jobbet konstruktivt og målrettet med planer som har blitt iverksatt og som det jobbes kontinuerlig med. Vi går inn i et nytt år med bedre oppnådd resultat enn budsjettet i 2023 og mål om å fortsette den positive veksten vi er i.

1. Styret og tillitsvalgte i Friskis Bærum

1.1 Kontrollutvalg

Styreleder	Bjørn Slaatten
Nestleder	Åse Augedal Os
Styremedlem	Espen Kvan
Styremedlem	Rune Olsen
Styremedlem	Magrit Kilen Stoebner
Styremedlem	Christin Ottman
Styremedlem	Jens Saugstad
Styremedlem	Julie Kinneberg
Varamedlem	Elisabeth Sageng

Fra administrasjonen har daglig leder Charlotte Storm deltatt i styremøtene.

Friskis&Svettis Bærum har i 2023 avholdt 9 styremøter.

1.2 Kontrollutvalg

Leder	Dagrun Vaagland
Medlem	Kathrine Sole Semb
Varamedlem	Tore Manshaus

1.3 Valgkomite

Leder	Bjørn Ole Helliksen
Medlem	Randi Gjessing
Medlem	Aina Eggen
Varamedlem	Hilde Valø

2. Mål og fokusområder 2023

Beholde medlemmer og øke medlemstall

- Kampanjer
- Synlighet
- Medlemspleie

Sikre solid økonomi

- Foreningen skal ha stabil, forutsigbar og forsvarlig økonomi
- Mål om å få en drift som hovedsakelig er styrt av medlemsavgifter og ikke tilskudd

Organisasjon, administrasjon og funksjonær

- Stabilitet i administrasjonen
- Rekruttere nye ledere



3. Beholde medlemmer og øke medlemstall

- Medlemsundersøkelse gjennomført i oktober med 32% svar. Undersøkelsen gav oss en pekepinn ift. noen tilbakemeldinger rundt treningsformer og medlemmenes treningsmønstre. Vi bruker undersøkelsen i vårt videre arbeid for å forbedre tilbudet vårt. I det store og hele fremstår medlemmene fornøyd med treningstilbudet.
- Vi har hatt fokus på gode kampanjer og markedsføring gjennom sosiale medier. Administrasjonen har jobbet sammen med Friskis Norge, Oslo og Fredrikstad hvor det på slutten av året ble lansert en felles kampanje. Det styrker synlighet og posisjon i markedet at 'de tre store' jobber sammen
- En godt etablert timeplangruppe har ivaretatt utarbeidelse av timeplan.
- Ung og sterk – i 2023 har vi hatt fokus på ung og sterk gruppen (unge med fysiske utfordringer) som har vokst fra 3 til 7 medlemmer som trener fast en gang i uken på Friskis i Bærum.
- Administrasjonen har gjennomgått personvernrutiner (GDPR) som overholdes i tråd med lovverket.
- Vi har søkt kommunen og gårdeier og fått tillatelse til å sette opp skilt som er montert på veggen for økt synlighet.
- Det har gjennom året vært fokus på frivillighetsprisen vi mottok i 2022.
- Det ble gjennomført senior dag med godt besøk og innhold av varierte treningsformer og foredrag spesielt rettet mot denne gruppen.
- Administrasjonen har jobbet med å stoppe oppsigelser gjennom samtaler, og ved å tilby veiledning og oppfølging til medlemmer som trenger det for å fortsette å trene.
- Løpende vervekampanje for alle våre medlemmer, ved å verve nye til 12 måneders treningsabonnement får våre medlemmer en måned gratis trening pr verving.
- Leasingavtale for nye spinningssykler er signert. Denne avtalen gjelder for fem år fra april 24. Etter nøye gjennomgang av fem tilbud hvorav tre sykler ble prøvet ut over en periode av både funksjonærer og medlemmer, falt valget på Bodybike. Dette er en robust sykkel av høy kvalitet.
- Synlighet på sosiale medier – det er høy aktivitet på de sosiale plattformene, god planlegging, markedsføring av timer og situasjonsbilder.
- Administrasjonen har deltatt med stand og annen aktivitet på Byfest, Fyll dagene mm.
- Utleie av lokaler til: BIR, Jardar og NRG-U (Norges Realfags Gymnas-Ungdomsskole)
- Det vil investeres i et nytt adgangssystem som vil gi senteret mulighet for ubemannet åpningstid. Målet er å tilby trening med lengre åpningstider uten å

øke personalkostnader. Hypotesen er at dette vil øke medlemstallet.

4. Sikre solid økonomi

- Har klare og oversiktlige medlemstilbud.
- Gjennomført prisøkning august 23.
- Vi har opprettholdt avtale om 20% reduksjon i husleien hele året. Det ble i april signert ny kontrakt med gårdeier gjeldende 3+2 år med opsjon på ytterligere 5 år. Nytt leieforhold løper 01.05.24 -30.04.29, leieforholdet opphører uten oppsigelse. Hver av partene kan etter 2 år si opp avtalen med 6 måneders skriftlig oppsigelse.
- Friskis har fokus på bedriftsavtaler og er i god gang med å inngå dette.
- Plan om utleie til fysioterapeut.
- Organisasjonsplan er utarbeidet.
- Strategiplan er utarbeidet.



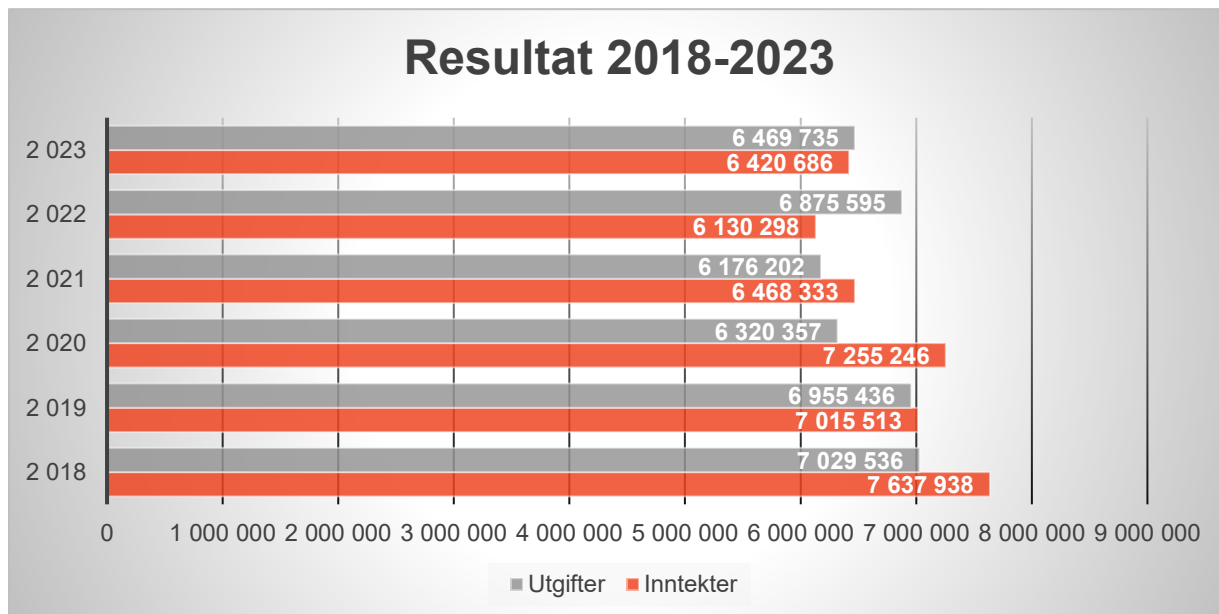
5. Organisasjon, administrasjon og funksjonærer

- I administrasjonen har det vært en del utskiftning samt at DL har vært delvis sykemeldt i fire måneder i 2023. Styret har sammen med DL fokus på dette. Administrasjonen bestod ved utgangen av 2023 kun av daglig leder i påvente av en 100% stilling. Det er nå ansatt en ny ressurs i 100% stilling (trådt i kraft 17. januar) Administrasjonen består dermed i 2024 av 2 årsverk, i tillegg har vi serviceteamet som består av fem ansatte.
- Administrasjonen dekker områdene oppfølging av funksjonærer, medlemmer, fag og utdanning, regnskap, salg/markedsføring, kommunikasjon og eksternt samarbeid. Regnskapet er ivaretatt av ekstern aktør Wikan. Resepsjonister på kveldstid og i helger er timebetalte, og utgjør ca. 2,1 årsverk.
- Det er et ønske om å rekruttere flere og spesielt unge instruktører. Vi ser det kan være en utfordring å ta fri fra skole/jobb for å reise bort på kurs.
- I 2023 fikk vi krav om at alle aktive trenere skal ha trenerattest, dette har alle som er lisensiert på Friskis Bærum gjennomgått.
- Lederoppfølging er nå endret og det skal opprettes grupper og par som skal veilede hverandre. DL vil ha ansvar for oppfølgende samtaler med alle ledere.
- Styret vedtok nye regler for fri trening. Kun ledere som er aktive i timeplan samt definerte frivillige med faste engasjement har tilgang til fri trening i tillegg også fast ansatte.
- Styret vedtok som en prøveordning for ett år at funksjonærer inkludert ledere har rett til å booke seg inn på alle timer på lik linje med alle medlemmer.
- Det er rekruttert tre nye ledere i 23 som skal ha timer i styrkerom og sal. Vi ønsker dem velkommen.

6. Økonomi

- Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse for regnskapsåret 2023 med tilhørende noter og kommentarer et riktig uttrykk for foreningens stilling og resultat av virksomheten.
- Regnskapet for 2023 viser et underskudd på kr 43.538 mot et underskudd på kr 743.708 for 2022. Årets resultat er kr 361.462 bedre enn budsjettet.
- Medlemsinntekter 2023 er kr 4,8 mill. mot kr 3,9 mill i 2022 og er kr 0,4 mill bedre enn budsjettet.
- Det har vært en nedgang i tilskudd/andre inntekter fra 2022 til 2023 med kr 0,7 mill. Hovedårsaken er at vi i 2022 fikk etterbetalt kr 0,4 mill i momskompensasjon for 2019.
- Mottatt merverdiavgiftkompensasjon i 2023 er kr 0,5 mill og er svært viktig for vår økonomi.
- Driftskostnadene for 2023 er kr 0,4 mill lavere enn for 2022 og kr 0,1 mill lavere enn budsjettet.
- Kostnader knyttet til lokaler er den største kostnaden. Det er inngått ny leieavtale med gårdeier for perioden 1 mai 2024 til 30 april 2029. Husleien fremover er lavere enn opprinnelig avtale.
- Egenkapital pr 31.12.23 er kr 1,4 mill.
- Styret kjenner ikke til andre forhold som har innvirkning på Friskis&Svettis Bærum sin økonomiske stilling. Etter utgangen av regnskapsåret har det ikke inntruffet forhold som det ikke er tatt hensyn til i årsoppgjøret og som er vesentlig for å bedømme Friskis&Svettis Bærums resultat og balanse.
- Styret bekrefter at forutsetning om fortsatt drift er tilstede.

Utvikling inntekter og utgifter



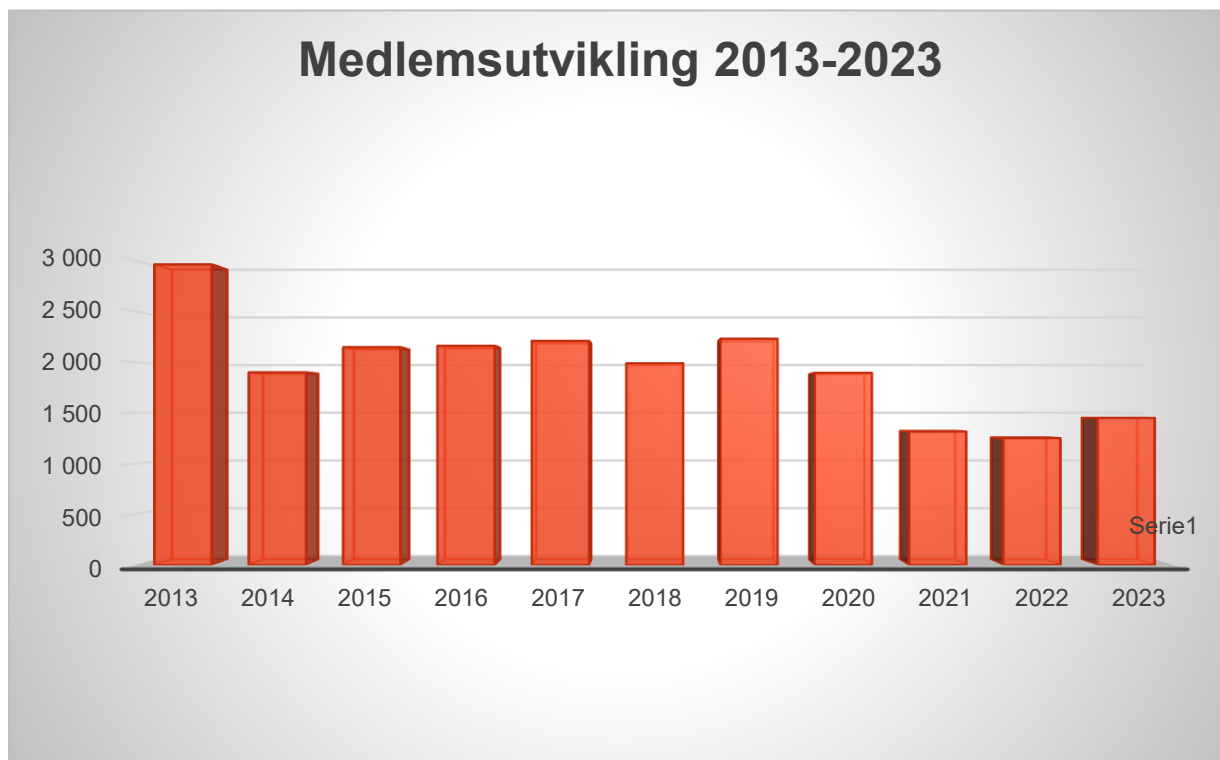
7. Medlemsvekst

Veksten i 2023 har vært positiv, vi ser en total vekst på nesten 18%. Tabellen under viser antall aktive treningskort, pr 31.12.23 var det 1148 betalende medlemmer.

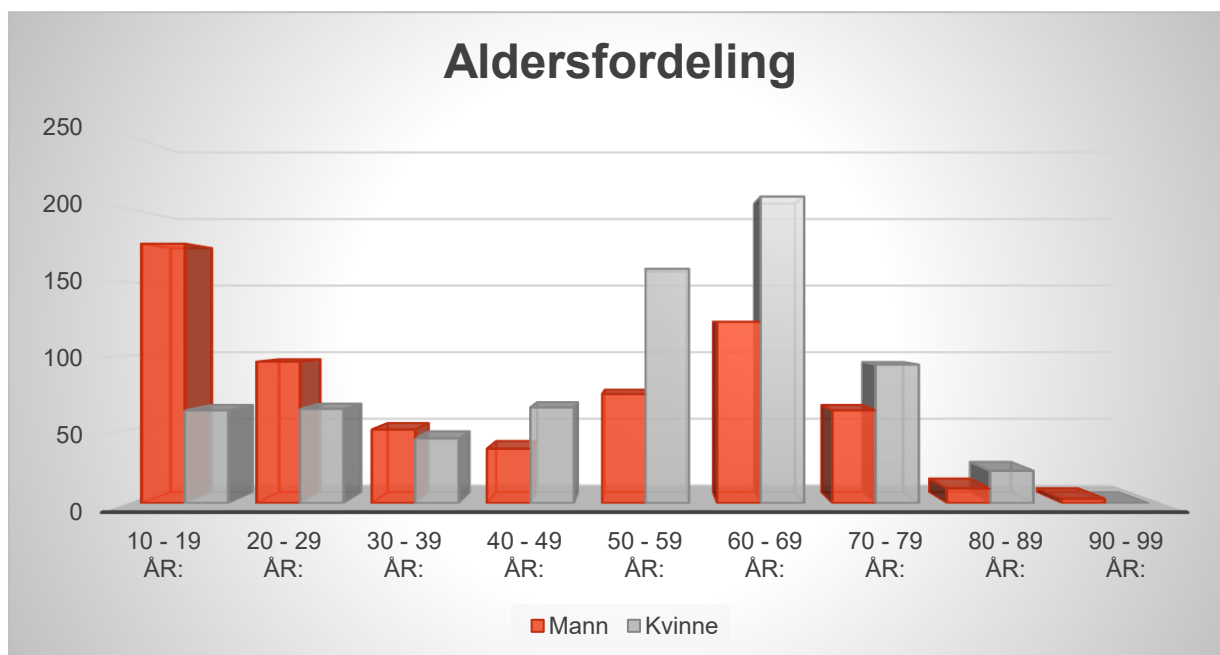


Medlemsutvikling over 10 år

Medlemstallet i henhold til rapportering til NIF for 2023 var: 1.448



Under vises antall medlemmer fordelt på alder og kjønn, pr 31.12.2023



Ved utgangen av 2023 er fordelingen ca. 46 % menn og 54 % kvinner.

8. Medlemssystem – booking, prikker

- I august 2022 gikk vi over til nytt bookingsystem, BRP. Vi har nå hatt et kalenderår med bruk av systemet og erfaringen er at systemet helt klart er et mer egnet system enn tidligere løsning. Systemet er svært komplekst, men gir mange muligheter. I løpet av våren 2024 vil Friskis&Svettis Oslo og Fredrikstad følge etter, dette vil gi oss nye muligheter, f.eks.: felles treningskort og en ny app som vil se og fungere likt som GO active, men vil kunne søkes opp med et navn som er mer egnet for oss. Navnet vil inneholde Friskis&Svettis.
- Alle medlemmer kan nå logge seg inn enten via app på mobil eller med kort etter eget ønske der eneste krav er at kortet har chip. For medlemmer som ønsker å bruke kort, registreres dette i resepsjonen eller eget medlemskort kjøpes i resepsjonen. Ved innlogging med kort har man mulighet til å booke seg på timer via kiosken som er plassert ved siden av innloggingsterminalen.
- Booking åpner seks dager før påbegynt time og må avbookes senest to timer før timen slik at medlemmer på venteliste kan få tid til å møte opp. Oppmøte skjer senest fem minutter før timen starter. Om man ikke har sjekket inn senest fem minutter før vil medlemssystemet automatisk omgjøre timen som er booket uten varsel. Systemet er et viktig verktøy for administrasjonen ift. statistikk og planlegging av fremtidig timeplan.

8. Parkering

- Fra januar 2024 har gårdeier besluttet å engasjere eksternt firma Pservice som vil håndtere parkeringsplassen vår. Det er montert skilt på området og vi har sendt ut epost og hengt opp informasjon i resepsjonen. Parkeringskort selges ikke lenger i resepsjonen. Denne tjenesten er digital og må håndteres via kjøp direkte til Pservice på nett. Biler som parkeres uten å være forhåndsregistrert kan risikere å bli bøtelagt.



Det er viktig med kompetanse på førstehjelp, og i Friskis lokaler har vi hjertestarter som vi håper vi aldri får bruk for.

10. Veien videre

Vi ser frem til et nytt og spennende år der vi blant annet skal fortsette å fokusere på god økonomistyring og rekruttere flere medlemmer. I spinningssalen får vi nye sykler og nytt system. Vi jobber kontinuerlig med å skifte ut utstyr og holde oss oppdatert med markedets behov og forventinger til standard, det er planlagt anskaffelse av nye møller og trappemaskin.

Vi har tre instruktører som skal på kurs og vi har et stort behov for å få flere og nye instruktører.

Det er veldig gledelig å se flere tidligere medlemmer komme tilbake og vi ønsker dere og nye medlemmer varmt velkomne.



Uten dere – ingen Friskis