



**PROTOKOLL  
FRISKIS&SVETTIS NORGE  
ÅRSMØTE 15. APRIL 2023**

Åpning

Sak 1 Opprop og godkjenning av fullmakter

Sak 2 Godkjenning av forretningsorden

Sak 3 Valg av Årsmøtets funksjonærer

Sak 4 Godkjenning av sakliste og tidsplan

Sak 5 Beretning 2021 - 2022

Sak 6 Regnskap for 2021 og 2022

Sak 7 Saker til Årsmøtet

Sak 8 Strategiplan 2023 - 2025

Sak 9 Langtidsbudsjett 2023 - 2025

Sak 10 Valg

Sakspapirene til Stiftelsen F&S' utstyr- og etablererfond finnes på de siste sidene i dette dokumentet.



## Sak 2 Godkjenning av forretningsorden

### 1 Ledelse, taletid m.v.

Forhandlingene ledes av den valgte ordstyrer.

Ingen har rett til å få ordet mer enn 3 ganger i samme sak med unntak av innlederen. Taletiden begrenses til 5 min. første gang, 2 min. annen gang og 1 min. tredje gang. Ordstyrer har rett til å fremme forslag om forkortet taletid og om strek etter de inntegnede talere. Til forretningsorden gis ingen ordet mer enn 1 gang og høyst 1 min. til hver sak.

### 2 Forslag

Forslag må leveres skriftlig til ordstyreren, undertegnet med forslagstillers navn og forening. Forslag som opptas, men som på forespørsel fra ordstyrer ikke får støtte fra andre representanter, bortfaller. Nye forslag kan ikke framsettes når strek er satt.

### 3 Avstemninger

Skriftlig avstemning skal foretas når det forlanges. Om avstemninger ved valg, jfr. NIFs lov § 2-21. Ved skriftlig avstemninger benyttes de stemmesedler som ordstyreren bestemmer. Optelling ved avstemninger foretas av den valgte optellingskomiteen og sekretær, når ordstyreren ber om det.

### 4 Protokoll

Protokollen føres av valgte sekretær. I protokollen innføres alle forslag, avstemninger og vedtak. Protokollen skal godkjennes og undertegnes av 2 valgte representanter.

**Forslag:** *Forretningsorden slik den er gjengitt i saklisten ble enstemmig godkjent.*

## Sak 3 Valg av Årsmøtets funksjonærer

Forslag til Årsmøtets funksjonærer:

- |     |  |   |
|-----|--|---|
| 3.1 | 1 ordstyrer                                    | : Anne-Regine Bakstad                           |
| 3.2 | 2 sekretærer                                   | : Christina Engebretsen og Christian Fr. Grønli |
| 3.3 | 2 representanter til å underskrive protokollen | : Åse Os<br>: Eivind Biong                      |

**Avstemming:** *De foreslåtte funksjonærer ble enstemmig valgt*

## Sak 4 Godkjenning av sakliste og tidsplan

Lørdag 15. april

- 09:55 Frammøte, innsjekk digitalt

10:00 – 12:30 Åpning  
Sak 1 Opprop og godkjenning av fullmakter  
Sak 2 Godkjenning av forretningsorden  
Sak 3 Valg av Årsmøtets funksjonærer  
Sak 4 Godkjenning av sakliste og tidsplan  
Sak 5 Beretning for 2021 - 2022  
Sak 6 Regnskap for 2021 og 2022  
Sak 7 Saker til Årsmøtet  
Sak 8 Strategiplan 2023 - 2025  
Sak 9 Langtidsbudsjett 2023 - 2025  
Sak 10 Valg

Stiftelsen F&S utstyr- og etablererfond Årsmøte

Avslutning

**Forslag** Forslag til Sakliste og tidsplan godkjennes ble enstemmig vedtatt

## Sak 5 Beretning 2021 – 2022

**Debatt:** Thor Carlsen presenterte beretningern

**Avstemming:** *Den framlagte beretning for Friskis&Svettis Norge 2021 - 2022 ble enstemmig godkjent.*

## Sak 6 Regnskap for årene 2021 og 2022

**Debatt:** Bjørn Riiber presenterte Friskis&Svettis sin del av regnskapet. Han presiserte at det er Tinget til Norges Fleridrettsforbund som skal behandle og godkjenne regnskapet 2021 og 2022 for hele forbundet. På Friskis&Svettis

**Avstemming:** *De framlagte regnskapene for Friskis&Svettis Norge for 2021 og 2022 tas til etterretning.*

## Sak 7 Saker til Årsmøtet

Sak a) Fra styret i Friskis&Svettis:

**Debatt:** Thor Carlsen presenterte styret sin sak

**Avstemming:** Styrets forslag ble enstemmig vedtatt

## Sak 8 Strategiplan 2023 – 2025

**Debatt:** Bjørn Riiber presenterte forslag til Strategiplan 2023 - 2025

**Avstemming:** Den fremlagte Strategiplan 2023 – 2025 for Friskis&Svettis Norge ble enstemmig vedtatt.

## Sak 9 Langtidsbudsjett 2024 – 2025

Langtidsbudsjettet skal oppfattes som et rammebudsjett som seksjonsstyret har som styringsverktøy ved budsjettbehandlingen for Friskis&Svettis Norge i 2024 og 2025.

### FORSLAG TIL LANGTIDSBUDSJETT

	Budsjett 2023			Forslag budsjett 2024			Forslag budsjett 2025			Kommentarer
	Inntekt	Kostnad	Resultat	Inntekt	Kostnad	Resultat	Inntekt	Kostnad	Resultat	
<b>Prosjekter uten resultatpåvirkning</b>										
Post 2										
Utvorienterte ungm	-360 000	360 000	-	-370 000	370 000	-	-400 000	400 000	-	Midler fra KKD/NIF (post 2), skal gå i balanse
Post 3										
Trenerutvikling	-450 000	450 000	-	-470 000	470 000	-	-500 000	500 000	-	Midler fra KKD/NIF (post 2), skal gå i balanse
Aktivtetsutvikling	-450 000	450 000	-	-470 000	470 000	-	-500 000	500 000	-	Midler fra KKD/NIF (post 2), skal gå i balanse
Klubbutvikling	-300 000	300 000	-	-320 000	320 000	-	-325 000	325 000	-	Midler fra KKD/NIF (post 2), skal gå i balanse
Integrering	-300 000	300 000	-	-300 000	300 000	-	-325 000	325 000	-	Midler fra KKD/NIF (post 2), skal gå i balanse
Interne midler										
Markedsføring	-150 000	150 000	-	-160 000	160 000	-	-180 000	180 000	-	Innbetaling fra idrettslagene
<b>Prosjekter med resultatpåvirkning</b>										
Utdanning	-600 000	600 000	-	-600 000	600 000	-	-600 000	600 000	-	Kursinntekter/kostnader. Ingen resultatpåvirkning
F&S-dagene			-	-1 450 000	1 200 000	-250 000	-1 450 000	1 200 000	-250 000	FS-dager 2024
Idrettsbutikken/reklamegaver	-30 000	22 500	-7 500	-30 000	22 500	-7 500	-30 000	22 500	-7 500	Salg av bl.a. Røris og MiniRøris
Årsmøte/bing		32 500	32 500					37 500	37 500	Årsmøte 2023, 2025
Styret	-	33 000	33 000		35 000	35 000		37 500	37 500	
Administrasjon	-	3 492 000	3 492 000		3 632 000	3 632 000		3 777 000	3 777 000	Lønn + adm kost mm + revisjon + regnskap
Bidrag klubber til SoMe	-250 000		-250 000	-260 000		-260 000	-280 000		-280 000	
Post 2 Friinntekter	-1 457 471	-	-1 457 471	-1 550 000	-	-1 550 000	-1 650 000	-	-1 650 000	Tildelt fra NIF - tippemidler
Post 2 Integrering	-433 955	-	-433 955	-440 000	-	-440 000	-460 000	-	-460 000	Annes lønn + andre adm kostnader
Post 2 Ung	-200 000	-	-200 000	-20 000	-	-20 000	-240 000	-	-240 000	Christina 20%
Post 3 Klubbutvikling	-300 000	-	-300 000	-350 000	-	-350 000	-375 000	-	-375 000	Foreningsbesøk, klubbveilder, deler av SOME
Post 3 Inspirasjonsturne	-200 000	-	-200 000	-100 000	-	-100 000		-		Røde tråden
Post 3 F&S-dagene 2022	-	-	-	-250 000	-	-250 000		-		Planlegging gjennomføring etterarbeid
VO-midler	-25 000	-	-25 000	-25 000	-	-25 000	-25 000	-	-25 000	Antatte Voksenopplæringsmidler for 2023
Mva-kompensasjon	-430 000	-	-430 000	-350 000	-	-350 000	-440 000	-	-440 000	Mer mva-komp året etter F&S-dager
Renteinntekter	-75 000	-	-75 000	-75 000	-	-75 000	-75 000	-	-75 000	
<b>TOTALT</b>	<b>-6 011 426</b>	<b>6 190 000</b>	<b>178 574</b>	<b>-7 590 000</b>	<b>7 579 500</b>	<b>-10 500</b>	<b>-7 855 000</b>	<b>7 904 500</b>	<b>49 500</b>	

**Debatt:** Christian Grønli presenterte langtidsbudsjett for Friskis&Svettis Norge

**Avstemming:** Med bakgrunn i den vedtatte Strategiplanen, andre årsmøtevedtak og vedlagte langtidsbudsjett gis Styret fullmakt til å vedta budsjett for årene 2024 og 2025.

## Sak 10 Valg

### Styret i F&S Norge

**Debatt:** Christian Grønli presenterte valgkomiteens forslag

Leder	Thor Carlsen	F&S Lier	Gjenvalg
Nestleder	Bjørn Riiber	F&S Bærum	Gjenvalg
Styremedlem	Jon Duus	F&S Arendal	Ny
Styremedlem	Mari Monne	F&S Elverum	Gjenvalg
Styremedlem	Jon Reichelt	F&S Oslo	Ny
Varamedlem	Sølvi Stundal Jevnesveen	F&S Lillehammer	Ny
Varamedlem	Stina Bellen Haflan	F&S Drammen	Ny

**Avstemming:** Det foreslåtte styret ble enstemmig valgt

## Valgkomité

**Debatt:** Thor Carlsen, styreleder i Friskis&Svettis Norge presenterte styrets forslag til valgkomite.

Leder	Tore Amundøy	F&S Oslo	Ny
Medlem	Gunn Bjerke	F&S Lillehammer	Gjenvalg
Medlem	Lilly Koppen Mjanger	F&S Bergen	Gjenvalg
Vara	Lisabeth Viljugrein	F&S Modum	Ny

**Avstemming:** Den foreslåtte valgkomite ble enstemmig valgt

## STIFTELSEN F&S' BISTANDSFOND

### Sak 1 Regnskap for 2021 og 2022

#### Regnskap for 2021 og 2022

**Debatt:** Styremedlem, Anne-Regine Bakken, presenterte regnskapene. Hun viste bl. annet til at Stiftelsesdokumentet regulerer regnskap slik:

«Styret fastsetter resultatregnskap og balanse for stiftelsen som også skal forelegges seksjonsårsmøtet i Friskis&Svettis seksjonen av Norges Fleridrettsforbund»

**Vedtak:** *De framlagte regnskapene for stiftelsen Friskis&Svettis' bistandsfond for 2021 og 2022 ble tatt til orientering.*

### Sak 2 Status i stiftelsen

**Debatt:** Anne-Regine Bakstad, styremedlem, presenterte status.

**Vedtak:** *Statusen om stiftelsen tas til orientering.*

### Sak 3 Valg

#### Styret i stiftelsen Friskis&Svettis' bistandsfond

**Debatt:** Thor Carlsen presenterte Friskis&Svettis sutt forslag til nytt styre:


Leder	Elisabeth Grændsen	F&S Lillehammer	Gjenvalg
Styremedlem	Anne-Regine Bakstad	F&S Oslo	Gjenvalg
Styremedlem	Kristian Drolsum	F&S Modum	Gjenvalg
Varamedlem	Matilda von Sydow	F&S Oslo	Gjenvalg

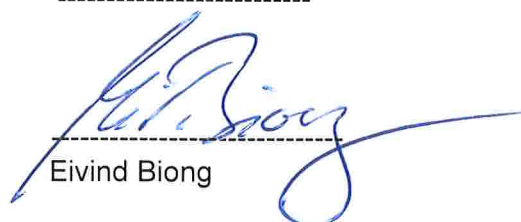
**Avstemming:** Styret ble enstemmig valgt.

Sted og Dato: Oslo, 15.april 2023

Oslo, 15.april 2023

Sign:

  
Ase Os

  
Eivind Biong