



PROTOKOLL

STYREMØTE 12/2021 - 23 FRISKIS&SVETTIS NORGE

Søndag 18. september 2022
KI 11.00-13.00

Fysisk/digitalt

Til stede: Thor Carlsen, Bjørn Riiber, Lisabeth Viljugrein, Harriet Ramstad Hove, Christian Grønli
(referent)

Forfall: Jon Duus, Camilla Winswold og Mari Monne

Sak 49 **GODKJENNING AV FOREGÅENDE PROTOKOLL**
Se vedlagte protokoll.

Forslag til vedtak

Styret besluttet

å godkjenne protokollen fra møte 11/2021 - 23

Sak 50 **INFORMASJON**
Sparebankstiftelsen

Christian

Det ble gitt en orientering om søknad om støtte fra Sparebankstiftelsen til prosjekt Friskis inn i Fleridretten – for første gang søkes det om administrative midler. Vi forventer svar i månedsskiftet okt/nov.

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta informasjonen til orientering

Sak 51 **STRATEGI**

Thor

- Gjennomgang av eksisterende plan, oppdatering av arbeidsdokumenter samt innspill om neste 2års-periode

Styret gikk igjennom planarbeidet som det har blitt jobbet med det siste halvåret, og det ble gjort en revidering av denne. Bl.a. så ble punktet om Friskis inn i Fleridrettslag og Friskis inn i Idretten vurdert som det viktigste vi kan jobbe med i tiden som kommer. Øvrige punkter tas ut av planen – dette for å prioritere hardere i forhold til hva det er rimelig å anta at det finnes kapasitet til å jobbe

med. I tillegg ble markedskommunikasjon diskutert, hvor det fra administrasjonens side ble påpekt at det ligger ytterst få midler budsjettert til kommunikasjon, og at denne potten har krympet kraftig de siste årene. Å se på en løsning med en felles nettside for alle klubber, håndtert av administrasjonen ble foreslått. Administrasjonen ble bedt om å gjøre en vurdering av denne muligheten, og hva det praktisk vil innebære og om det er teknisk mulig.

Funksjonærreisen ble også diskutert i denne sammenheng – hva kan vi gjøre for at det er lettest mulig å være funksjonær hos oss, all den tid vi mister funksjonærer og rekruttering av nye er en utfordring. Dette er ikke noe som bare Friskis har utfordringer med – det er en generell trend i Norge.

Det ble også diskutert å forenkle selve strategidokumentet, slik at det er kortfattet, tydelig og ikke minst enkelt å formidle. En one-pager er målet i denne sammenheng, hvor de tre hovedstolpene vil være: Friskis inn i Fleridrett, Rekruttering og beholde funksjonærer samt kommunikasjon/markedsføring.

Thor presenterte en oversikt over Friskis sin tilstedeværelse i Norge, og hvor vi i dag ikke er til stede, men hvor det rent befolkningsmessig burde være grunnlag for å kunne ha en Friskis-klubb. Styret anser ikke at det er realistisk å etablere seg på nye steder uten at vi har dedikerte lokale ressurser som har et ønske om å etablere en ny klubb. Det ble gitt innspill til at å jobbe mot studenter kan være en mulighet, både aktivitet mot studenter i egen klubb (rabatter etc, for å få de med og/eller organisert trening på steder der studenter holder til). Dette vil på sikt bidra til å kunne få flere ambassadører som kanskje på sitt hjemsted vil være en fremtidig ressursperson for nyetablering.

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å stille seg bak de konklusjonene som gjennom diskusjonene ble trukket, og at dette blir et tema for konklusjon på neste styremøte..

Sak 52 SAMARBEID OG BEST PRACTICE

Christian

Sammen er man sterkere – hvordan bli bedre sammen?

Det er viktig at alle klubbene benytter seg av muligheten til å se hva andre har lykkes med og gjøre en vurdering av om det kan være mulig å kopiere tiltak. Et eksempel fra Lier ble gitt hvor de har etablert kontakt med kommunale helseenheter. Andre innspill:

- Hospitere hos naboklubben
- Hente inspirasjon hos andre klubber
- Dele erfaringer
- Vikarsamarbeid.

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta informasjonen til etterretning og at Thor i neste nyhetsbrev i oktober skriver en sak om samarbeid og erfaringene i Lier under tittelen «Styreformannens inspirasjonshjørne».

Sak 53 RØRIS OG MINIRØRIS

Thor

Hva gjør vi med Røris og Minirøris

Det ble en diskusjon omkring dette. Alle er enige om at Røris og Minirøris aktiviteter kan være viktig for å forme fremtidige Friskiser og at det er et viktig bidrag til generell Folkehelse blant de yngste. Imidlertid er det ikke mulig å ha kontinuitet i dette arbeidet, da det krever mye innstas med å være

ute «på veien» for å selge inn konseptet til skoler og barnehager. Administrasjonen har i dag ikke kapasitet til dette og arbeidet er ikke prioritert

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å ta informasjonen til etterretning og Røris og Minirøris legges på is inntil man en gang ser at nødvendig kapasitet til aktivt arbeid er til stede.

Sak 54 BEGREPSAPPARATET I FRISKIS I NORGE

Christian

I dag bruker vi en del begreper som er svenske og som enten ikke er oversatt eller vi ikke finner gode oversettelser for. Dette kan være forvirrende og ikke minst vanskelig å kommunisere hva vi tilbyr i treningssammenheng

Det ble en diskusjon omkring hvilke begreper og ord vi snakker om og at dette har vært gjenstand for diskusjoner i fler omganger. Det er flere i styret og administrasjonen som ofte møter spørsmål omkring dette.

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å innføre tiltak som styrker det norske språket og at det settes i gang en fornorskingsprosess. Det er spesielt enkelte ord som skaper utfordringer, hvor noen ord relativt enkelt kan fornorskes, men igjen andre ikke har noen tydelig oversetting til norsk. Eksempler er pass = time/treningstime og Jympa = ???

Sak 55 FLERIDRETTSFORBUNDET OG FRISKIS SITT FORHOLD TIL RIKS

Det ble i 2008 skrevet en avtale som regulerer forholdet mellom RIKS og Friskis i Norge. I denne avtalen er det et vedlegg som heter arbeidsordning. Det ligger der et punkt hvor det skal være årlig(november) samtale/diskusjon om arbeidsordningen. Administrasjonen kan ikke finne dokumentasjon på at slike årlige møter er avhold.

Det ble en diskusjon omkring avtalen og hva den betyr for oss. I den forbindelse kom det også frem synspunkter på at avgiften klubbene betaler til RIKS er for høy. I avtalen er ikke selve beløpene som klubbene skal betale spesifisert.

Forslag til vedtak:

Styret besluttet

å iverksette et arbeid som tar sikte på å innføre en gjennomgang av arbeidsordningen og evt. avtalen med RIKS, og at det vil skje i løpet av november 2022 i henhold til avtaleteksten. Et viktig punkt i denne sammenheng vil være de ytterst utfordrende tidene Friskis i Norge står i med et kontinuerlig medlemsfracfall fra 2009/10 og frem til i dag. De økonomiske forutsetningene for Friskis i Norge er under kraftig press, noe det er det spesielt viktig å få gehør for hos RIKS

Sak 56 EVENTUELT

- Ingen saker under eventuelt