



## PROTOKOLL

### STYREMØTE 07/2023 - 25 FRISKIS NORGE

Torsdag 14. desember 2023  
Kl. 17.00-18.30

**Sted:** Ullevål Stadion/Digitalt

**Til Stede:** Thor Carlsen, Bjørn Riiber, Jon Duus, Sølvi Jevnesveen, Mari Monne og Christian Grønli (protokollfører)

**Fravær:** Stina Haflan og Jon Reichelt

---

**Sak 36**      **GODKJENNING AV FOREGÅENDE PROTOKOLL**  
Se vedlagte protokoller.

Forslag til vedtak

**Styret besluttet**

å godkjenne protokollen fra møte 06/2023 – 25

**Sak 37**      **INFORMASJONSSAKER**      (10 min)      Christian  
- Kort fra Inspirasjonstour

*Runden er avsluttet, men veldig positive tilbakemeldinger på gjennomføring og program. 9 steder besøkt, og over 300 funksjonærer deltok. Ønsker å gjenta annet hvert år*

- Oppdatering ny forvaltningsordning NIF

*Ny forvaltningsordning vil gi forbundet mindre penger på post to, men mer på post 3. Gjennomførte økonomiske tiltak er gjennomgått for styret, samt mulige andre tiltak ennå ikke gjennomført. Ny ordning vil gjelde med 1/3 i år 2024.*

- Kort om «Friskis inn i Idretten» og «Sterkere med Friskis»

*2 prosjekter på gang. Sterkere med Friskis ruller på og er nå etablert på de steder som lå i prosjektplanen – fokuset ligger nå på å øke medlemstallet på disse stedene. Friskis inn i Idretten er mer krevende, og vi er helt avhengig av å tenne gløden og interessen ute for å dra i gang et samarbeid med idrettslagene. Foreløpig mye møter og telefoner, men med veldig positivt møte med Hurdal.*

Forslag til vedtak:

**Styret besluttet**

å ta informasjonen til orientering



**Sak 42**

**FORSLAG MØTEPLAN VÅREN 2024**

(5 min)

Christian

Torsdag 1.februar kl. 17.00-18.30 Digitalt  
Torsdag 4.april kl. 17.00-18.30 Fysisk/Digitalt  
Torsdag 6.juni kl. 17.00-18.30 Fysisk/Digitalt

Forslag til vedtak:

**Styret besluttet**

å godkjenne de oppsatte tider

**Sak 43**

**EVENTUELT**