

friskis



Bli medlem

Hei og velkommen til oss i Friskis & Svettis Kristiansand. Vi er ett idrettslag organisert i Norges Idrettsforbund. Vi bruker Rubic, som er et godkjent medlemsregister for idrettslag. Du må lage deg en bruker for å kunne kjøpe aktivitetskort og booke time på våre treninger.

1. Lag den en bruker.

Fyll ut skjema og følg anvisninger. [Rubic Innmelding](#)

Du velger brukernavn og passord selv. Vi anbefaler at du bruker din epost, aller helst din private mailadresse. Velg et passord som du kommer til å huske og legg det inn. Passordet må inneholde minst 7 tegn. Bekreft passord. Trykk på sort knapp «Aktiver bruker». Når brukeren er opprettet, trykk på blå tekst på nettsiden «Vennligst klikk her for å logge inn».

Etter at du har lagt inn ditt valgte brukernavn og passord, kommer du inn på «Min side» i vårt nye medlemssystem. Her har du mulighet til å kontrollere din informasjon og gjøre endringer. Når du er ferdig, husk trykk «Logg ut» oppe til høyre. Husk ditt valgte brukernavn og passord. Det samme benyttes for å logge deg på for å booke trening.

2. Kjøp aktivitetskort.

Du kan kjøpe aktivitetskort enten via hjemmesiden vår (link: [Rubic - Aktiviteter](#)) eller via appen Rubic Connect.

På hjemmesiden logger du inn med brukernavn og passord. Trykker på «kjøp» i menyen og velg det aktivitetskortet du ønsker.

I appen Rubic Connect logger du inn med samme brukernavn og passord som på hjemmesiden. Trykke på «personen» oppe til venstre, Aktivitetskort, trykk så på «+» tegnet nede til høyre. Skriv Friskis&Svettis Kristiansand i «søk organisasjon» og så velg aktivitetskort du ønsker å kjøpe.

friskis



3. Booke time

Du kan booke time, enten via hjemmesiden ([Kristiansand - Friskis&Snettis \(friskissnettis.no\)](https://www.kristiansand-friskis-snettis.no)), eller via appen Rubic Connect.

På hjemmesiden trykker du på Timeplan og Logg inn (brukernavn og passord du laget for å bli medlem) og book deg på ønsket time.

- Det er mulig å melde seg på trening 5 dager før den aktuelle treningen begynner.
- Du kan melde deg på totalt 4 treninger som er åpen for påmelding
- Påmelding er åpne inntil 60 minutter før treningen starter
- Er timen fullbooket kan du som medlem sette deg på venteliste. Blir det ledig plass, får førstemann på listen booket plass. Du får da en epost med beskjed om plassen.
- Dersom du ikke møter til timen, vil du bli tildelt en prikk. Dersom du får tre prikker blir utestengt fra bookingsystemet i 7 dager. En prikk automatisk slettes etter 15 dager.