

friskis



Prøvetime

Hei og velkommen til oss i Friskis & Svettis Kristiansand. Har du lyst på en prøvetime? Her er hvordan du går fram:

1. Lag den en bruker.

Fyll ut skjema og følg anvisninger. [Rubic Innmelding](#)

Du velger brukernavn og passord selv. Vi anbefaler at du bruker din epost, aller helst din private mailadresse. Velg et passord som du kommer til å huske og legg det inn. Passordet må inneholde minst 7 tegn. Bekreft passord, trykk på sort knapp «Aktiver bruker». Når brukeren er opprettet, trykk på blå tekst på nettsiden «Vennligst klikk her for å logge inn».

Etter at du har lagt inn ditt valgte brukernavn og passord, kommer du inn på «Min side» i vårt nye medlemssystem. Her har du mulighet til å kontrollere din informasjon og gjøre endringer. Når du er ferdig, husk trykk «Logg ut» oppe til høyre. Husk ditt valgte brukernavn og passord. Det samme benyttes for å logge deg på for å booke trening.

2. Prøvetimekort.

Du får tilgang til prøvetimekort enten via hjemmesiden vår (link: [Rubic - Aktiviteter](#)) eller via appen Rubic Connect.

På hjemmesiden logger du inn med brukernavn og passord. Trykker på aktivitetskort, deretter «Kjøp aktivitetskort» nede til høyre. **Her velger du Prøvetimekort. Det er selvsagt helt gratis, og du får 3 prøvetimer til disposisjon.**

I appen Rubic Connect logger du inn med samme brukernavn og passord som på hjemmesiden. Trykke på «personen» oppe til venstre, Aktivitetskort, trykk så på «+» tegnet nede til høyre. Skriv Friskis&Svettis Kristiansand i «søk organisasjon» og så kjøp aktivitetskort.

Får du problemer underveis, kan du ta kontakt med oss på fskristiansand@gmail.com eller via sms/telefon: 958 95 710, så hjelper vi deg med å registrere deg som gjest på timen du ønsker å prøve.