



Friskis&Svettis Nordnes-Åsane

<https://www.friskissvettis.no/nordnesasane>

Nordneshallen
Tidemannsgate 11
5005 Bergen

Friskis&Svettis er en ideell organisasjon der virksomheten er avhengig av drivkraft og engasjement fra medlemmer. Friskis & Svettis Nordnes - Åsane blir dermed drevet på frivillig basis. Det vil si at treningsledere, verter og medlemmer som har andre oppgaver eller verv (styre, regnskap etc.) ikke får lønn eller honorar for sitt arbeide, men gjør det fordi vi liker det og synes det er viktig.

VERTER

Vert er den som ønsker velkommen til trening og er behjelpelig med info om treningsavgiften etc. Vi trenger flere verter, så har du lyst til å være det, ta kontakt med instruktør Annette. Verter får redusert treningsavgift.

HJELP TIL REGISTRERING I FORBINDELSE MED MEDLEMSKAP OG PÅ SPOND

Ta kontakt med verten hvis du trenger hjelp, kom litt før treningen.

MEDLEMSAVGIFT

Friskis og Svettis Nordnes - Åsane er en del av Norges Idrettsforbund (NIF). For å hindre medlemsjuks MÅ alle medlemmer selv melde seg inn og betale medlemskontingenten til NIF. Du trenger bare å melde deg inn en gang. Medlemsavgiften er 150 kr. pr. kalenderår, og du får faktura rett etter at du har begynt å trene.

TRENINGSAVGIFT

I tillegg trenger Friskis & Svettis Nordnes - Åsane penger til leie av hall, utstyr, diverse medlemsutgifter og treningslederutdanning. Det blir dekket av treningsavgiften som alle betaler til vår egen forening.

Vi har forskjellige treningsavgifter : enkeltbillett, klippekort, semester- eller årskort.

<https://www.friskissvettis.no/nordnesasane/priser>

Du vil få faktura på treningsavgiften etter at du har valgt hva du vil betale hos oss.

For klippekort og enkeltbillett betaler du til vipps eller bankkonto.

VÅRE TRENINGSTIMER

<https://www.friskissvettis.no/nordnesasane/nyheter/uketimeplan>

Ukentlige oppdateringer/invitasjoner sendes ut lørdager etter kl. 17.00 på Spond.

Velg Deltar eller Avslå.

Kjenner du noen som har lyst til å trene hos oss, kan de prøve 3 treningstimer i løpet av en uke gratis ! Ta kontakt for avtale om trening.

Er det noe du lurer på, send en mail til nordnes-asane@friskissvettis.no

Hilsen oss i Friskis & Svettis Nordnes-Åsane