

# ORGANISASJONSPLAN FOR FRISKIS&SVETTIS OSLO



# Innholdsfortegnelse

<b>Innholdsfortegnelse .....</b>	<b>2</b>
<b>Innledning.....</b>	<b>3</b>
<b>Grunnlagsopplysninger for idrettslaget.....</b>	<b>3</b>
<b>Historikk .....</b>	<b>3</b>
<b>Idrettslagets formål .....</b>	<b>3</b>
<i>Visjon .....</i>	<i>4</i>
<i>Verdigrunnlaget .....</i>	<i>4</i>
<i>Virksomhetsideen .....</i>	<i>4</i>
<i>Ambisjon .....</i>	<i>4</i>
<i>Friskis&amp;Svettis som samfunnsaktør .....</i>	<i>4</i>
<b>Idrettslagets Organisasjon .....</b>	<b>5</b>
<i>Årsmøtet .....</i>	<i>6</i>
<i>Styrets funksjon og sammensetning.....</i>	<i>6</i>
<i>Styret skal.....</i>	<i>6</i>
Leder i styret .....	6
Nestleder .....	6
Styremedlemmer .....	7
Varamedlemmer.....	7
Revisorer .....	7
Kontrollutvalg .....	7
Valgkomité.....	7
<b>Daglig leder .....</b>	<b>7</b>
<b>Økonomi .....</b>	<b>8</b>
<i>Budsjettprosess.....</i>	<i>8</i>
<i>Fullmakt/signaturrett .....</i>	<i>8</i>
<b>Medlemmer .....</b>	<b>8</b>
<b>Informasjon .....</b>	<b>8</b>

## Innledning

Friskis&Svettis Oslo sin organisasjonsplan skal være et nyttig dokument for både ansatte og frivillige.

Organisasjonsplanen skal på en enkel måte forklare de mest sentrale delene av idrettslaget og ha særlig fokus på forskjellige rollebeskrivelser.

Det juridiske grunnlaget for denne planen er at basislovnormen for idrettslag i paragraf 16 punkt 13 sier at årsmøte skal behandle klubben sin organisasjonsplan.

Friskis&Svettis Oslo vedtok på årsmøtet i 2023 handlingsplan for 2023.

## Grunnlagsopplysninger for idrettslaget

Navn:	Friskis&Svettis Oslo
Stiftet:	26. februar 1983
Idrett:	Fleridrettslag, konkurransefri trening for alle
Postadresse:	Sørkedalsveien 10, 0369 Oslo
E-postadresse:	oslo@friskissvettis.no
Bankkonto:	6039.05.58069
Bankforbindelse:	Nordea
Internettadresse:	www.friskissvettis.no/oslo
Organisasjonsnummer:	971 277 211
Telefon:	22 83 94 40
Årsmøtemåned:	Mars

## Historikk

Friskis&Svettis Oslo ble stiftet 26.2.1983. Friskis&Svettis har sitt opphav i Sverige. Det var Johan Holmsäter som hadde en ide om hvordan man skulle få mennesker til å bevege seg. Ikke bare en gang, men resten av livet. «Jympan» ble lansert og i Sverige er de rundt 500.000 medlemmer i F&S.

I Norge startet F&S opp i 1983, og Oslo var første F&S idrettslaget i Norge. Totalt er det 43 Friskis idrettslag i Norge. F&S Oslo Majorstuen åpnet i 1989, og ble idrettslagets første treningscenter. I tillegg avholder laget treninger på flere skoler og haller i byen.

F&S Oslo er tilknyttet Norges Fleridrettsforbund gjennom Friskis&Svettis Norge som er en av fire seksjoner i FIF.

## Idrettslagets formål

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) og Friskis&Svettis Riks.

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal skape bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.

Idrettslagets idé er å tilby lystbetont og lett tilgjengelig trening av høy kvalitet til alle. Denne ideen er felles for hele Friskis&Svettis-bevegelsen.

Idrettslaget har videre som formål å drive virksomhet i overensstemmelse med Friskis&Svettis' ide og:

- å få så mange som mulig til å mosjonere og oppleve gleden av å bevege seg
- å tilby ulike former for fysisk aktivitet med utgangspunkt i Friskis&Svettis' verdi og kvalitet
- å øke kunnskapen om mosjonens betydning for velbefinnende og helse.

## **Visjon**

Friskis&Svettis skal være best på treningsopplevelser.

## **Verdigrunnlaget**

Som grunnlag for vår virksomhet ligger våre verdier:

- Ekte
- Engasjerte og entusiastiske
- Inkluderende
- Banebrytende

## **Virksomhetsideen**

Idrettslagets idé er å tilby lystbetont og lett tilgjengelig trening av høy kvalitet til alle. Denne ideen er felles for hele Friskis&Svettis-bevegelsen.

## **Ambisjon**

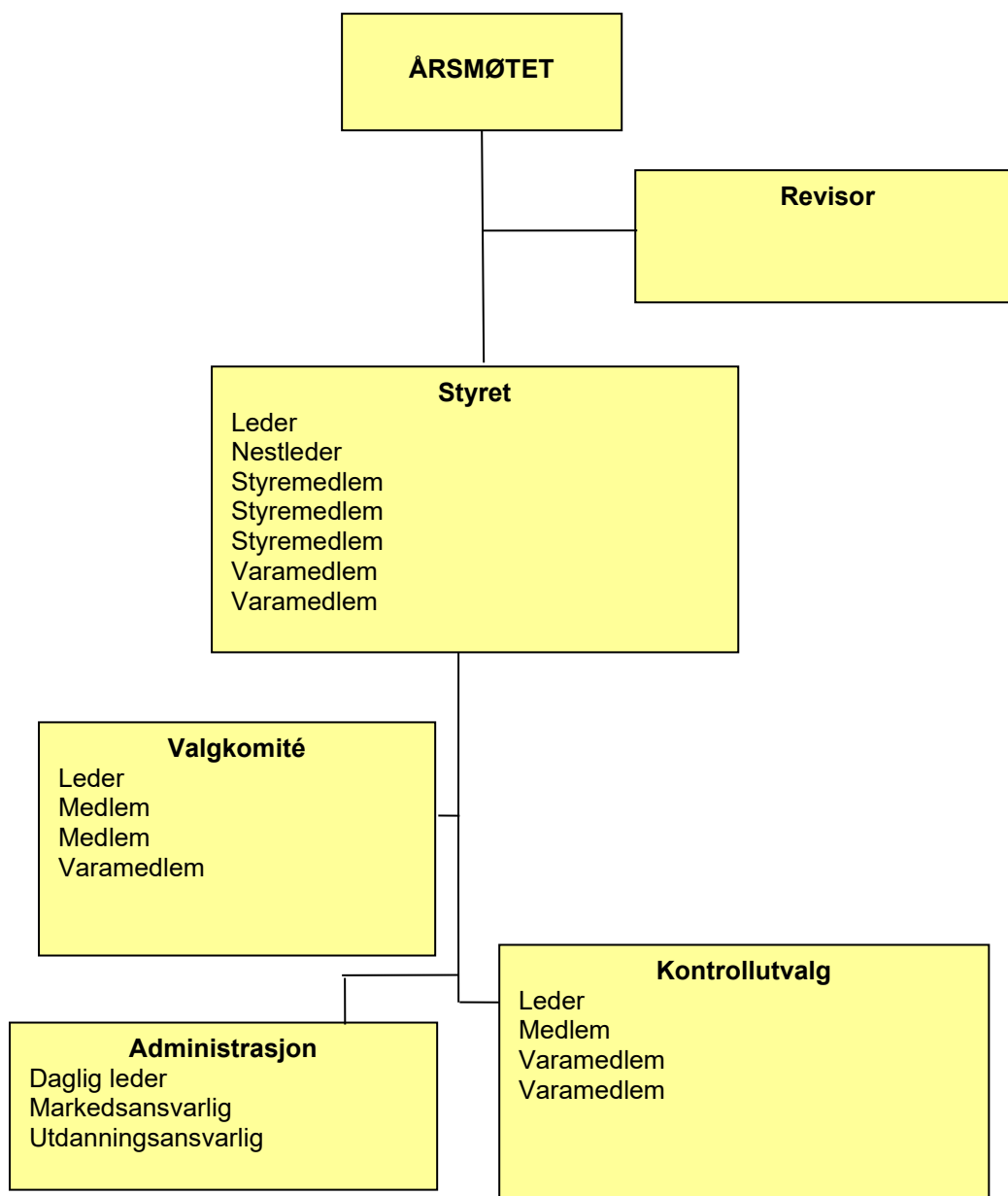
Friskis&Svettis skal være den viktigste treningspartneren for alle sine medlemmer og instruktører. Vi skal sørge for at trening til enhver tid oppleves som lystbetont, motiverende og av høy kvalitet.

## **Friskis&Svettis som samfunnsaktør**

Friskis&Svettis tilbyr konkurransefri trening, uten krav til prestasjon. Våre medlemmer kan selv bestemme når, hvor ofte og hva de vil trene. Gjennom vårt treningstilbud gir vi et viktig bidrag til å styrke folkehelsen. Vi har medlemmer fra 13 til 90 år, og kan i så måte si at vi tilbyr livslang trening. Idrettslaget drives på dugnad, uten lønnede instruktører. Det er medlemmene som eier idrettslaget, og årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet. Dette skiller oss tydelig fra kommersielle treningssentre. Friskis&Svettis er åpne for alle og har bl.a. treningstilbud til utviklingshemmede, unge med funksjonsnedsettelse og unge med foreldre med lav betalingsevne.

Ifølge Folkehelseinstituttet er rundt 75 % av Norges befolkning inaktive, og vi i Friskis&Svettis vet hvor vanskelig det kan være å komme i gang med treningen. Vi har derfor valgt å tilby tilpassede introduksjonstimer med lav terskel for de som ønsker å komme i gang på en ustresst måte. Friskis er til for at flere skal oppleve bevegelsesglede.

## Idrettslagets Organisasjon



Merknad:

Kjønnsfordeling: " Det skal være mins 2 representanter for hvert kjønn i styret , råd, utvalg mv. med mer enn 3 medlemmer. I styret, råd og utvalg som består av 2 eller 3 medlemmer, skal begge kjønn være representert" Jf. Idrettslagets lov § 7

## **Årsmøtet**

- ✓ Årsmøtet er lagets høyeste myndighet.
- ✓ Årsmøtet blir avholdt en gang i året innen utgangen av mars.
- ✓ Protokollen fra årsmøtet sendes til Oslo idrettskrets.
- ✓ Innkalling til årsmøtet skal skje en måned før årsmøtet avholdes.
- ✓ Innkalling annonseres på nettet og sendes/legges ut til medlemmene.
- ✓ Innkomne forslag skal være styret i hende 2 uker før årsmøtet og sakspapirene skal sendes ut en uke før.
- ✓ Årsmøtet er for medlemmer i klubben, det vil si de som har betalt medlemskontingenten.
- ✓ Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med og bestemme hvordan klubben skal drives bør stille på årsmøtet.
- ✓ Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i lovens årsmøteparagraf § 14-17

## **Styrets funksjon og sammensetning**

Styret består av leder, nestleder, tre styremedlemmer og to (møtende) varamedlemmer. Daglig leder fungerer som sekretær.

## **Styret skal**

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap samt oppgaver beskrevet i §1 NIFs lover, lovnorm for idrettslag. styret har ansvar for at det finnes retningslinjer for aktiviteten i klubben
- Iverksette bestemmelser og vedtak fattet av årsmøte eller andre overordnede idrettsmyndigheter
- Sørge for at det foreligger arbeidsinstruks for daglig leder.
- Disponere lagets inntekter (tilskudd, kontingent o.a.) og fordele disse etter plan og godkjent budsjett
- Oppnevne komiteer og utvalg etter behov, og utarbeide instruks for disse.

## **Leder i styret**

- Sammen med daglig leder sette opp sakliste til styrets møter
- Sammen med daglig leder sørge for innkalling til styremøtene
- Sammen med daglig leder og øvrige styremedlemmer forberede saker til styremøter
- Lede styremøtene
- Er daglig leders nærmeste overordnede
- Påse at daglig leder og ansatte for øvrig følger opp vedtak fattet av styret.

## **Nestleder**

- Fungere som leder når valgte leder av ulike grunner ikke kan fungere
- Ellers bistå leder etter behov
- Definererte oppgaver som styret gir

## Styremedlemmer

- Innehar definerte oppgaver som styret gir

## Varamedlemmer

- Møter fast på styremøter og fungerer som styremedlemmer uten stemmerett.

## Revisorer

- Da Friskis&Svettis Oslo har omsetning over 5 millioner kroner, er laget pliktig å engasjere en registrert revisor til å revidere regnskapet.

## Kontrollutvalg

Kontrollutvalget velges av årsmøtet, og deres oppgaver er knyttet til granskning av regnskapet, styrets totale forvaltning både av økonomi og virksomhet. Utvalget kan når som helst utføre kontroll og revisjon. Styret plikter å holde utvalget informert ved å sende regnskap og referater fra styremøtene. Kontrollutvalgets sine videre plikter fremkommer av idrettslagets lov § 21.

## Valgkomité

Valgkomiteen har ansvaret for utvikling av idrettslaget ved å sikre at det blir rekruttert inn rette personer til de ulike vervene i idrettslaget. Valgkomiteen plikter:

- å diskutere med leder i styret om eventuelle endringer i styret sitt sammensetning
- å utarbeide en arbeidsplan for valgperioden de er i til årsmøte
- i forhold til vedtektene, legge frem skriftlig forslag på nomineringer som skal velges på årsmøtet.

## Daglig leder

Daglig leder er ansatt i klubben og har ansvar for daglig drift av klubben. Daglig leder er ansatt av Styret og rapportere til Styret gjennom styreleder. Arbeidsoppgaver og ansvarsområde gis av styret gjennom styreleder. Det foreligger en arbeidsinstruks for daglig leder.

Selv om klubben har daglig leder, er det fortsatt styret som har juridisk ansvar for driften av klubben.

## Økonomi

- Styret er juridisk ansvarlig for lagets økonomi.
- Friskis&Svettis Oslo bruker statsautorisert regnskapsfører til å føre regnskapet, samt avstemning, betaling av skatt, arbeidsgiveravgift og merverdiavgift.
- Det foreligger en avtale med Addero AS om hvordan rutiner fungerer, og arbeidsoppgavene er fordelt mellom daglig leder og regnskapsfører.
- Regnskap foreligger månedlig rundt den 20'de for foregående måned.
- Daglig leder sender regnskap til styrets medlemmer

## Budsjettprosess

- Daglig leder legger frem forslag til budsjett for styret, som godkjenner budsjettet før det fremlegges på årsmøtet som vedtar endelig budsjett.

## Fullmakt/signaturrett

- Daglig leder har fullmakt til å skrive under på alle kontrakter. En forutsetning for signering er at kontrakten ligger innenfor vedtatt budsjett.
- Daglig leder signerer arbeidskontrakter. En forutsetning for signering er at kontrakten ligger innenfor vedtatt budsjett.
- Innkjøp over kr. 25.000 avklares med styret.
- F&S Oslo har via PowerOffice automatisk bankavstemming som kontrolleres/avstemmes hver måned av regnskapsfører. Regnskapsfører påser at alle transaksjoner er dokumentert ved bilag.
- Det skal tegnes underslagforsikring for de som disponerer kontoene.

## Medlemmer

Medlemskap i Friskis&Svettis Oslo er først gyldig og regnes fra den dag kontingent er betalt. For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha vært tilsluttet idrettslaget i minst en måned og ha betalt kontingent.

Medlemskap i Friskis&Svettis Oslo kan opphøre ved utmelding, stryking eller eksklusjon. Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.

En ansatt kan være medlem i klubben men har ikke stemmerett på årsmøtet og den ansatte kan ikke velges til verv i klubben eller overordnede organisasjonsledd.

Strykning kan finne sted av medlem som skylder kontingent for mer enn ett år. Medlem som strykes kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved stryking fra idrettslagets side

## Informasjon

Idrettslaget informerer medlemmene via

- nettsiden som har adresse: [www.friskissvettis.no/oslo](http://www.friskissvettis.no/oslo)
- Facebook både egen side for idrettslaget og egen gruppe for medlemmene
- E-post