

## NYTT MEDLEM Friskis&Svettis Ringerike

NIFs (Norges Idrettsforbund) anbefaling er at nye medlemmer skal oppstå gjennom innmeldingsløsningen <https://medlemskap.nif.no>. Bakgrunnen for dette er skjærpede krav til datakvalitet.

For å melde deg inn i Friskis&Svettis Ringerike må du derfor åpne følgende side:

<https://medlemskap.nif.no/>

(Vår tilgang til å registrere medlemmer manuelt er nå fjernet av NIF)



**Innmelding i norsk idrett**

Finn ditt idrettslag, meld deg inn og velg aktivitet, send medlemssøknad eller betal medlemskontingent ved innmelding.

✓ Søk etter klubb    Velg klubb

Klubbnavn

Søk etter Friskis Ringerike (den ligger sist på nedtrekks linjen)



eller betal medlemskontingent ved innmelding.

✓ Søk etter klubb    Velg klubb

Klubbnavn

## Friskis&Svette Ringerike

Har du en Min idrett bruker (Idrettens ID), logg inn.

Logg inn

Har du ikke en bruker? Opprett bruker for å fortsette innmeldingen. [Ny bruker →](#)

### Kontaktinformasjon for Friskis&Svette Ringerike

Adresse: c/o L Fagernes, Pilegrimsveien 19  
Postadresse: 3530 RØYSE  
Tlf: 41305783

Velg - Ny bruker -> Velg voksen over 18 år

**Hvis du har vært medlem i et Friskis idrettslag tidligere**, kan du trykke LOGG INN. Deretter kommer du til innlogging med engangskode (sendes på epost) eller passord du har opprettet tidligere.

For alle nye medlemmer- fortsett med å fylle ut alle 7 stegene i registreringen.

1/7

### Om deg

Opprett bruker med Idrettens ID for å administrere dine eller dine barns opplysninger og medlemskap.  
Personopplysninger behandles i henhold til personvernregelverket. [Les mer i vår personvernerklæring.](#)


Jeg har ikke fødsels-/D-nummer

Fornavn og mellomnavn (som i Folkeregisteret)

Etternavn

Fødsels-/D-nummer

Landkode  Mobilnummer

Success! 

Fortsett

VELKOMMEN SOM MEDLEM HOS OSS 😊