

**Protokoll styremøte i Friskis&Svettis Tønsberg**  
**Onsdag 11. januar 2023 kl 17.00-20.00. Færdøer VGS**

Til stede: Anette Loennechen, Maya Skar, Rebekka Gudem, Anne Grethe Helgesen og Inger Thorin.

Forfall: Erland Marstein

- 01.23 Godkjenning av møteinnkalling og dagsorden
- Godkjent
- 02.23 Status daglig leder, økonomi og medlemsmasse
- 2 nye medlemmer i desember mot 10 i budsjett. 1 hadde meldt seg inn ved en feiltagelse og har fått tilbakebetalt. Skulle bli medlem i Fresh Fitness.
  - 29 x 30 dagers kort mot 10 i budsjett. 1 hadde kjøpt ved en feil og fått tilbakebetalt. Skulle betale for måned i Fresh Fitness.
  - 2 klippekort mot 0 i budsjett.
  - 1 halvårskort og 1 årskort forskjøvet til 2023.  
Totalt inn for aktivitetskort pr desember kr. 406.443 mot 502.380 i budsjett.  
Revidert tall inn for kort da 2 tilbakebetalinger av kort i januar og april var ført som inntekt post 7798 og ikke ut fra post 3260 aktivitetsavgift.
  - Totalt 340 medlemmer pr 31/12 mot budsjett 400.
  - Økonomi og regnskap pr. 31. desember 2022
    - Driftsinntekter: kr. 640.226 (budsjett kr. 708.111)
    - Driftskostnader: kr. 886.395 (budsjett kr. 1.160.229)
    - Driftsresultat: kr. -246.169 (budsjett kr. -452.118)
- 03.23 Budsjett 2023
- Gjennomgang av forslag budsjett fra daglig leder. Noen endringer – økte antall på diverse utdanningsnivå og fjernet noen kostnader på andre poster som ikke er relevante i 2023. Daglig leder legger ut forslaget til budsjett på Basecamp så styrets medlemmer kan gå igjennom og se om det ønskes endringer.
- 04.23 Førstehjelpskurs
- Kl. 15 – 17 og/eller kl. 17:30 – 19:30  
12 pers pr kurs – kr. 500 pr pers  
Kurssted SIM senteret (simuleringssenteret) bygg CA i underetasjen. Inger tar opp kontakten med SIV og finner dager/tidspunkt som passer for dem. Vi har 17 funksjonærer som ønsker å delta.

## 05.23      Årshjul 2023

- Årshjul for 2023 satt opp og legges ut i Basecamp. Revideres ved behov.

## 06.23 Statusrunde ansvarsområder

- Kommunikasjon/Markedsføring
  - Rebekka og daglig leder samarbeider om somed.
  - Bruker tips fra Martine (Oslo) som legges ut på kommunikasjon fb.
  - Legge ut mal på fb offentlig hvordan man laster ned rubic og registrerer seg før man kommer til første trening.
  - Lage nye plakater til bukken ute med rød bagrunn og hvit skrift – endre sal til saltrening.
  - Dele noe av det løpegruppa legger ut på sin side på vår offentlig side.
- Utdanning
  - Lisa Wigum tar utdanning Jympa i Uppsala i april.
  - Hilde skal muligens ta utdanning Coreflex soft, da har vi litt fleksibilitet i forhold til å vikariere på tvers av Yoga og Coreflex Soft.
- Lederansvarlig
  - Kristine tar permisjon ut februar. Får ikke startet Yoga ennå da vi ikke har vikar.
  - Erland har permisjon frem til sommeren.
  - Cecilie har permisjon til over påske.
  - Maya overtar spinningtimene til Erland på ambulerende timer fredager. Oppsatte verter følger vanlig oppsett.
  - Informere på funksjonærsiden på fb når ledere tar permisjon og timer utgår, og når timer endres. Daglig leder følger også opp her.
- Vertsansvarlig
  - Vi har nå 2 nye verter som har startet opp i 2023. Karina Aas og Thor Helge Fagernes.
  - Lene går inn som vert på Espen sine timer.
  - Bente er vert på Maya og Jørn sine timer fra oppstart i februar.

## 07.23      Forum 2023

- Forum gjennomføres på Færder vgs. Lørdag 11/2 fra kl. 11:00. Tema – engasjement. Agenda og påmelding legges ut på fb.

08.23

Innkommen post

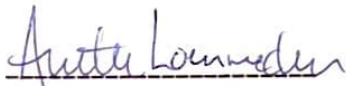
- Friskis Norge - Møte/kurs ang rekruttering av ledere 18/1  
Nye support/oppfølging - kurs/møte 25/1  
Begge møtene er på zoom.
- Tilbud om å stille på Tønsbergmessa. Ikke aktuelt for oss.

09.23

Eventuelt

- Trening utgår 6/4 Skjærtorsdag og inneklemt fredag 7/4
- Trening utgår 18/5 Kristi Himmelfartsdag og inneklemt fredag 19/5
- Daglig leder trenger tilgang til Min Idrett - sjekker opp hvem som kan tildele tilgang.
- Høre med skolen om vi kan trene i vinterferien uke 8
- Styremøter ut 2023 - onsdager  
8/2, 15/3, 12/4, 3/5, 14/6, 9/8, 6/9, 4/10, 8/11 og 6/12.

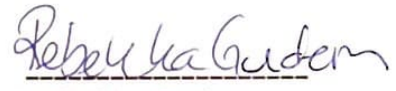
Tønsberg 11.01.2023



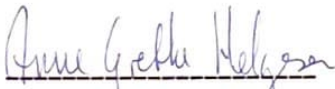
Anette Loennechen



Maya Skar



Rebekka Gudem



Anne Grethe Helgesen



Inger Thorin