

**Protokoll styremøte i Friskis&Svettis Tønsberg**  
**Onsdag 11. oktober 2023 kl. 17.00-20.00. Færder VGS**

Til stede: Anette Loennechen, Anne Grethe Helgesen, Maya Skar, Rebekka Gudem, Dag Bygland Christensen, Are Rystad og Inger Thorin

- 59.23 Godkjenning av møteinnkalling og dagsorden
- Godkjent
- 60.23 Status daglig leder, økonomi og medlemsmasse
- 34 nye medlemmer i september mot 18 i budsjett, hvorav 29 helt nye/tilbakevendende medlemmer.
  - Totalt 388 betalende medlemmer pr. 30/9 mot 508 i budsjett.
  - 87 x 30 dagers kort i september mot 45 i budsjett.
  - 3 klippekort mot 4 i budsjett.
  - 4 halvårskort voksen + 6 halvårskort voksen abonnement mot 15 i budsjett.
  - 2 halvårskort familie abonnement mot 0 i budsjett.
  - 1 årskort voksen mot 0 i budsjett. Det var lagt inn sperre hvor man må abonnere for å kjøpe dette så det kun ble betalt for resterende av dager igjen i 2023, men det fungerte ikke for årskort, kun halvårskort. Har nå fjernet dette fra kjøp. Kortet er lagt 1 år frem i tid for dette medlemmet.
  - Økonomi og regnskap pr. 30. september 2023
    - Driftsinntekter: kr. 496.245 (budsjett kr. 709.880)
    - Driftskostnader: kr. 676.564 (budsjett kr. 794.595)
    - Driftsresultat: kr. -180.319 (budsjett kr. -84.715)
  - Rett i overkant av kr. 212.000 mindre i inntekt på aktivitetskort/treningsavgift enn budsjett.
  - Rett i overkant av kr. 82.000 mindre utgifter på utdanning
  - Rett i overkant av kr. 35.000 mindre utgifter på møter/konferanser, interne møter/gaver enn budsjett.
  - TONO avgiften vi slapp å betale i 2022 ble også varslet at vi sannsynligvis ikke fikk i 2023 heller, men den kom. Kr. 3235 er da i tillegg i regnskapet som ikke var i budsjett.
- Vedtak:** Godkjent
- Flyttet en faktura fra Giveaways-konto til reklamekonto så overforbruket på konto 7314 ikke er så stort. Var nok igjen på reklamekonto 7310.
  - Ellers ingen store avvik fra budsjett.
- 61.23 Årshjul
- Gikk igjennom oktober, november og desember.
  - Leder- og vertsmøte blir onsdag 25/10 kl. 19:30. Spinnintimen kl. 19 denne dagen utgår.
  - Friskisdagen blir lørdag 11/11. Tidspunkt ikke helt i boks. Booker tid kl. 10 – 15.
  - Romjultrening tirsdag, onsdag og torsdag – sjekker med skolen om vi kan bruke salen.
  - Treningsplanen for høst 2023 videreføres vår 2024.
  - Treningsbingo legges inn i januar, blir utført fra mars.

- Kommunikasjon/Markedsføring
  - Det lages vervekampanje. Verv minst 2 som kjøper hvert sitt halvårskort, få halvårskort gratis selv.
  - Lages også kampanje mot nye medlemmer, tren gratis ut året (fra 1/11) mot å binde seg til kjøp av minst halvårskort vår 2024.
  - Fortsetter å promotere treninger og andre happenings på sosiale medier.
- Utdanning
  - Nye supporten er implimentert i klubben. 3 grupper er support for hverandre.
  - Lisa starter Jympautdanningen 3/11.
- Lederansvarlig
  - Gjennomført FriskisMix som var veldig vellykket.
  - Spinningkonkurransen er satt i gang.
- Vertsansvarlig
  - Nye rutiner for verter er utarbeidet av Anne Grethe, godkjent av styret.
  - Verter i permisjon – Hilde er delvis tilbake, ønsker Yoga/Coreflex soft.
  - Wasilatu ønsker å komme tilbake så fort hun er bra igjen.

- FSD 2024 blir 26 – 27/10
- Vi skal se på om vi kan få til noe ift prosjektet Friskis inn i idretten fra Friskis Norge. Prosjektet skal se på om Friskis kan være et godt alternativ for de som faller fra konkurranseidretten og kanskje et supplement for andre idrettslag

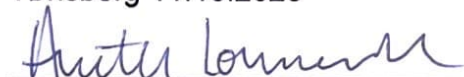
- Flere vekter til Multitrening.  
Cecilie har telt opp og ønsker 8 x 5kg og 6 x 10 kg.  
De er visst for glatte de vi kjøpte, de ønsker vanlig skiver til stang med hull til å holde i uten gummi. Disse er mye dyrere. DL sjekker priser og følger med om treningssenter selger brukte billig.
- Rutiner ang skader på trening – oppdatert info på hjemmesiden. Dekker ikke skader utenom skader som utgjør minst 30% invaliditet – utbetales inntil 3G, og død 1G. Kun idrettslag ala håndball, fotball etc. hvor utøver betaler lisens (forsikring) selv gjelder skadebehandlinger etc. Vi er ikke i samme kategori med dem, men går som et treningssenter da hvert medlem ikke selv betaler «lisens».  
**Vedtak:** Forsikring for medlemmer sies opp da den vi har ikke dekker behovet vi har. Medlemmene er da selv ansvarlig for skader de påføres under trening og må dekke alle kostnader de måtte ha.
- Et stort ønske å kunne vite hvor nye medlemmer hører om oss/finner oss. DL sjekker opp med Rubic om det er mulig å legge inn en tekstboks som må fylles ut for å kunne fullføre innmelding.  
**Rubic vil ikke gjøre dette med det første, men de skal ta det med seg videre å se om dette kan gjøres i fremtiden.**
- Refusjonsskjema på hjemmesiden er nå oppdatert med tekst at refusjon kun gis inneværende år som utlegg/kjøp er gjort.



- Vi har en fast kostnad hver mnd med over kr. 800 for Mailchimp. Denne kan vel sies opp? Den brukes ikke av noen, ligger kun noen få gamle bilder lastet opp av tidligere DL. Vi sender ut nyhetsbrev og annen info til medlemmer gjennom Rubic, og det brukes heller ikke til markedsføring.  
**Vedtak:** Mailchimp sies opp.
- Halleie (40 uker i året) – reforhandle billigere leie, vi har 7,5 timer i sal nå som tilsvarer kr 737 i timen når vi runder opp til 8 timer så er det kr. 690 - noe som er helt horribelt. Skolen har regnet 10 timer i kontrakten som tilsvarer kr. 552 i timen. Ifølge Tønsberg kommune er utleie av kommunale idrettshaller tilsvarende håndballflate (40 x 20) kr 420 pr time. Mindre enn håndballflate 35 x 20 er prisen kr. 339 pr time, og det er denne flaten vi har på Færder.  
Vi må i hvert fall forsøke å få ned prisen lik Tønsberg kommune selv om det er fylket som eier skolen. Til sammenligning får man leie gymsalen på Sandefjord VGS til kr. 210 timen (40 x 20).  
Denne er også eid av fylkeskommunen, så de burde ligge på samme leiepris i fylket.  
DL kontakter fylket for å høre om de har en «fast pris» for utleie eller om skolene selv bestemmer pris og om skolen eventuelt kan ta hvilken som helst pris eller om det er et «tak».  
Det er vel meningen at fylket og kommunene skal legge til rette for at idrett skal kunne drive idrett uten å «kjøre de» konkurs.  
Kontakter også Wang for å høre hva de betaler i leie.
- Sjekker opp med FitnessPlayer om TONO avgift er inkludert i deres abonnement eller ikke.

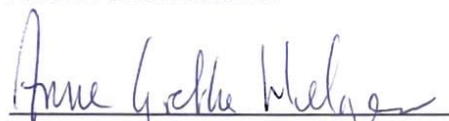
Neste styremøte er 8. november.

Tønsberg 11.10.2023

  
Anette Loennechen

  
Maya Skar

  
Rebekka Gudem

  
Anne Grethe Helgesen

  
Dag Bygland Christiansen

  
Inger Thorin